

Schön auf die sanfte Art

BEAUTY-CHIRURGIE:
FRAU IM SPIEGEL-Interview mit einem Spezialisten für schonende OP-Verfahren

Fettabsaugen, Facelift, kleinere Nase, größerer Busen: Der Wunsch nach Schönheit ist so alt wie die Menschheit. Auch Spaniens Prinzessin Letizia gönnte sich ein neues Näschen. FRAU IM SPIEGEL sprach mit Dr. Armand Herberger, Ärztlicher Direktor der Musenhof-Kliniken in Deidesheim, über seine sanften Methoden.

Der OP-Marathon der US-Schauspielerin Brigitte Nielsen im TV war sehr umstritten. Wollen Frauen so was?
Nein. Die Sendung war diskriminierend für alle Menschen, die unter optischen Problemen leiden. Die gezeigten Methoden haben eher Angst gemacht.

Was raten Sie 60-Jährigen, die wie 40 aussehen wollen?
Es geht nicht darum, das Gesicht komplett faltenfrei oder den Patienten 20 Jahre jünger zu machen. Wir versuchen, mit schonenden Methoden die Lebensqualität zu verbessern, das Erscheinungsbild zu optimieren – so dass es natürlich aussieht, nicht maskenhaft.

Wer kommt zu Ihnen?
Männer und Frauen zwischen 20 und 80 Jahren. Selbst im hohen Alter hat man das Recht, sich in seiner Haut wohlfühlen zu können. **Was ist die häufigste OP?**
Das sind Fettabsaugungen bei Frauen, zunehmend auch bei Männern. Es folgen die Facelift-Behandlungen, dann Brust- und Nasenkorrekturen.



Dr. Armand Herberger



Spieglein, Spieglein... gutes Aussehen macht selbstbewusst

Welche Verfahren setzen Sie beim Fettabsaugen ein?

Ich habe bisher etwa 25 000 bis 30 000 Fettabsaugungen gemacht. Wir setzen, in örtlicher Betäubung, winzige Einstiche, so dass es keine Narben gibt. Wir arbeiten mit extra entwickelten Mini-Sonden direkt am Körper und können ihn so perfekt modellieren. Das schont das Bindegewebe und die großen Gefäße. Die Haut wird glatt und schön.

Was ist mit Schüttel-sonden, Wasserstrahl und Ultraschall?
Ich halte nichts davon. Je größer die Instrumente, umso mehr Unterhautgewebe zerstört man. Das gibt schlechte

Langzeitergebnisse. Sie sind bekannt für Ihren schonenden Facelift ...

Es gibt nur einen kleinen Schnitt in örtlicher Betäubung. Die Haut wird nicht, wie leider noch oft üblich, bis zum Mundwinkel abgezogen. Nach drei Tagen sind die Patienten mit ihrem Gesicht wieder gesellschaftsfähig.

Wichtig ist, dass der Operateur das ständig macht. In unseren Kliniken arbeiten nur Ärzte, die auf die einzelnen Verfahren spezialisiert sind. ■ **RMI Mehr unter:** www.musenhof-kliniken.de; www.sep-diaet.de

5 FRAGEN ZUM THEMA ...MENTALTRAINING

? Gehirnjogging, Mentaltraining – gibt es einen Unterschied?

Mentaltraining ist mehr als nur Gedichte auswendig lernen. Ich biete Methoden an, die das Gehirn ganzheitlich fordern. Denn das Zusammenspiel von Körper und Geist ist von besonderer Bedeutung.

? Wie funktioniert das?

Von Dirigenten ist bekannt, dass sie bis ins hohe Alter im Kopf unglaublich fit bleiben. Das macht die Kombination aus körperlichem und geistigem Einsatz beim Dirigieren aus. Mein Programm bein-

Spürbar
erbesserte
Konzentration
in allen Lebenslagen
mit Cholin

Tag für Tag gezielt zu tun.

Einzigartige Kombination aus hochwertigen und energiegelangen Inhaltsstoffen und Vitaminen. VitaGerin verbessert die Konzentration und die Gedächtnisleistung. VitaGerin enthält Cholin, B-Vitamine und Mineralstoffe.



Nur 1 Kapsel täglich

angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens, der Konzentration und der Gedächtnisleistung. Bitte beachten Sie die Risiken und Nebenwirkungen. VitaGerin ist in Apotheken, Drogerien und Online-Shops erhältlich. VitaGerin ist ein eingetragenes Warenzeichen von VitaGerin GmbH. VitaGerin ist ein eingetragenes Warenzeichen von VitaGerin GmbH. VitaGerin ist ein eingetragenes Warenzeichen von VitaGerin GmbH.